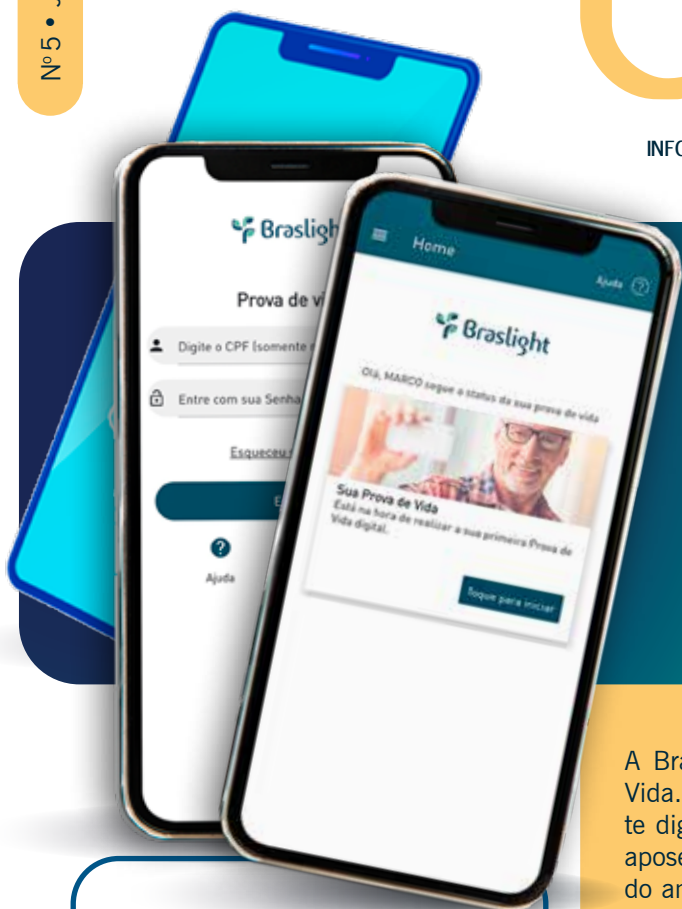


clarear

INFORMAÇÃO QUE ILUMINA • PUBLICAÇÃO DA BRASLIGHT PREVIDÊNCIA PRIVADA



Prova de Vida Digital

“A Prova de Vida é uma das formas da entidade **cuidar do patrimônio** dos seus participantes e garantir que o **pagamento** esteja sendo feito de **forma correta**”

Andréa de Pontes

A Braslight inicia, no mês de agosto, o seu processo de Prova de Vida. A grande novidade fica por conta do formato, que será totalmente digital, trazendo muito mais comodidade e agilidade para nossos aposentados e pensionistas. A Prova de Vida ocorrerá sempre no mês do aniversário do participante e a sua convocação será realizada por e-mail e SMS.

Fique atento – Aposentados e Pensionistas que não realizarem a Prova de Vida dentro do prazo estabelecido poderão ter o pagamento do benefício mensal e serviço de empréstimos suspensos até a sua regularização. Andréa de Pontes, gerente de Benefícios e Arrecadação, conta que a adoção do modelo digital era um projeto antigo da Fundação.

“A Prova de Vida é uma das formas da entidade cuidar do patrimônio dos seus participantes e garantir que o pagamento esteja sendo feito de forma correta. Começamos a trabalhar nesse projeto em 2019. Com a chegada da pandemia, em março de 2020, as dúvidas sobre como as coisas se desenrolariam nos fizeram adiá-lo por mais de um ano”, explica.

Passo a passo – A Prova de Vida Digital poderá ser feita por meio de um aplicativo desenvolvido para celular ou tablet. Basta entrar na loja de aplicativos do seu celular e baixar, de forma gratuita, o aplicativo Prova de Vida (Braslight). “O app é totalmente intuitivo. Basta seguir o passo a passo e pronto! Sua prova de vida vai ser confirmada e o pagamento do seu benefício, garantido. Você não vai nem precisar sair de casa!”, conclui Andréa.

Aposentados e Pensionistas que estejam impossibilitados de realizar a **Prova de Vida** pelo celular deverão entrar em contato pelo **Fale Conosco**, disponível no link <https://www.braslight.com.br/v2/atendimento/>

Resultados do primeiro semestre apontam uma luz no horizonte

O ano de 2020 prometia crescimento do PIB superior ao dos anos anteriores e uma inflação bem controlada. No entanto, o início da pandemia da Covid-19 fez o cenário mudar. Em 2021, com a crise sanitária ainda em patamares elevados, a atividade econômica se mantém instável no país.

De acordo com Wilson Matheus, diretor de Investimentos e Finanças, a Braslight, assim como outras fundações do mercado, vem vivenciando os impactos ocasionados pela pandemia. Apesar deste cenário ainda muito nebuloso, os resultados do primeiro semestre deste ano já apontam uma luz no horizonte.

“Tivemos alguns ativos que, mesmo com todas as incertezas, conseguiram se valorizar no primeiro semestre. Isso vale para as ações que compõem o Ibovespa e alguns títulos de renda fixa, tendo este último ficado um pouco aquém das projeções”, afirma.

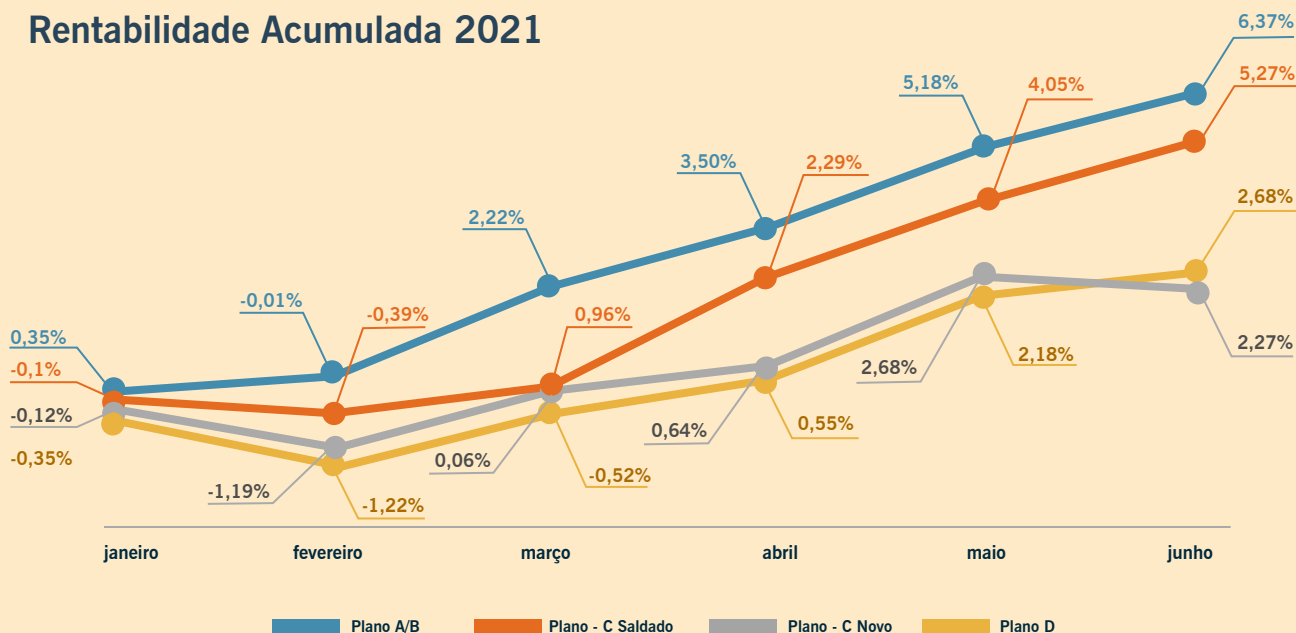
Segundo Wilson, algumas dúvidas ainda estão presentes na grande maioria das projeções realizadas pelo mercado, como, por exemplo, o efeito da vacinação no mundo. “A imunização é um fator primordial também para a recuperação da econo-

mia. Ainda existem incertezas em relação às novas variantes, o grau de extensão e a evolução da doença. Além disso, não podemos deixar de citar o risco do descontrole inflacionário, que pode impactar diretamente o resultado dos investimentos no restante do ano”, observa.

Mesmo diante de um quadro de preocupações e sem um panorama preciso de como será o próximo semestre, Wilson acredita que a expectativa é de que a economia brasileira se recupere. “A Braslight tem solidez em seus ativos e essa é uma condição que foi conquistada por nós ao longo dos últimos anos. Por esta razão, os participantes não precisam se preocupar com a capacidade de pagamento da Fundação, pois já temos um patrimônio consolidado e com liquidez necessária para honrar todos os nossos compromissos”, afirma.

Wilson reforça, ainda, que um cenário positivo para todos no segundo semestre dependerá da evolução de outro ponto importante: a crise política que se instaurou no país. “O desfecho desse assunto precisa ser acompanhado atentamente, pois tem um grande potencial para contaminar a recuperação da nossa economia”, comenta.

Rentabilidade Acumulada 2021





Adesão Digital: faça hoje a melhor opção para o seu futuro

A fim de proporcionar mais comodidade aos novos participantes, a Fundação passou a oferecer, desde o início de julho, o serviço de Adesão Digital ao Plano D. Segundo Virgínia Pimentel, coordenadora de Relacionamento com Participantes, a Adesão Digital é um projeto-piloto que visa modernizar ainda mais os processos da Fundação.

“A Adesão Digital proporciona facilidade para o ingresso do novo participante e elimina formulários impressos. O mundo digital exige desburocratização e a Braslight vem buscando acompanhar essas mudanças. Estamos empenhados para que esse projeto se estenda também a outros processos de autoatendimento”, afirma.

Virgínia acrescenta que o interessado tem acesso às informações do Plano D de forma ágil e pode solicitar seu ingresso com apenas um clique. “Temos o compromisso de oferecer nosso plano previdenciário a todos os empregados, mas essa atividade foi muito impactada na pandemia. Felizmente, já tivemos muitas adesões desde a divulgação do serviço”, comemora.

Um dos primeiros a fazer a adesão por meio digital foi Carlos Domes, que há um ano trabalha na área de Operações e Emergência da Light. “O atendimento foi ótimo, tanto pelo site quanto pela Central de Atendimento. Recebi todas as informações que precisei no momento de fazer a adesão, que foi bem simples e rápida. Foi um grande avanço para a Braslight”, conta Carlos, que ainda incluiu a esposa como beneficiária.



O que é o Plano D

Flexível e estruturado na modalidade de Contribuição Definida, o valor do benefício futuro depende do saldo constituído, do tempo de acumulação e do retorno dos investimentos. Entre as vantagens estão a indicação de qualquer pessoa como beneficiário para receber pensão; contratação de empréstimo com taxas reduzidas (menores do que as dos principais bancos); aporte da Patrocinadora; e benefícios no Imposto de Renda, com dedução de até 12% dos rendimentos tributáveis no modelo completo.



Para saber mais detalhes sobre a **Adesão Digital ao Plano D**, acesse o site www.braslight.com.br/adesao_digital ou entre em contato com nossa Central de Atendimento pelo telefone **0800 024 4397**.

O funcionamento é das 8h30 às 17h. Você também pode enviar sua dúvida para o e-mail atendimento@braslight.com.br ou pelo **Fale Conosco** www.braslight.com.br/v2/atendimento

Saúde mental: em busca do autoconhecimento

Manter o equilíbrio psíquico neste momento de pandemia não tem sido tarefa fácil. E quando a saúde mental está em desarmonia, o que fica mais evidente é a alteração das emoções e a mudança de comportamento. Para a psicoterapeuta Analu Nadaz, alguns sinais apresentados devem ser observados com bastante atenção.

“O humor se torna mais tenso e a raiva pode transparecer de dois jeitos: se calando ou explodindo. São coisas que começam de forma pouco sintomática, mas que vão piorando ao longo do tempo”, explica.

Ela ressalta que é importante tentar resolver a partir do entendimento da origem do problema. “É preciso buscar o autoconhecimento, ferramenta fabulosa para se viver bem. É o autoconhecimento que vai fazer a pessoa entender quem é, o que está sentindo, por que está sentindo e o que precisa fazer. A rotina pesada de trabalho e o acesso diário às ferramentas tecnológicas acabam acelerando os processos. Não há mais tempo para se sentar fisicamente ao lado de um amigo ou familiar para conversar”, afirma.

Analu acrescenta que é fundamental a pessoa refletir sobre o que vem causando esse desequilíbrio emocional. “A pandemia nos tirou a liberdade de ir e vir, uma das maiores conquistas do ser humano. Por isso, é importante criar rotinas que não se tinha antes. Pratique atividades físicas, desenvolva hábitos mais saudáveis em relação ao sono, à alimentação e à hidra-

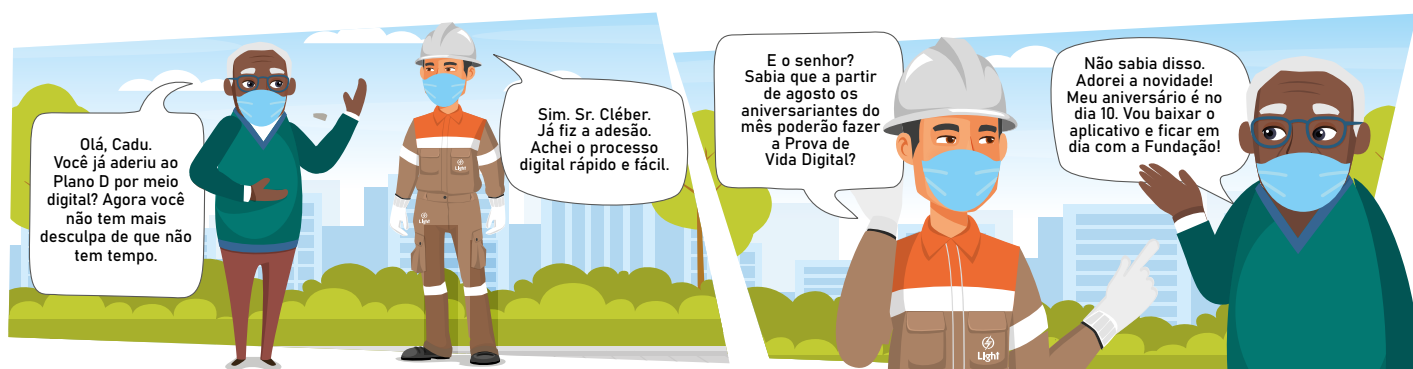


tação, dê mais atenção aos relacionamentos e assista filmes e séries mais leves. Evite ter acesso a informações que abalem ainda mais a sua saúde mental”, aconselha.

A psicoterapeuta reforça, ainda, que é preciso viver intensamente o presente e deixa uma mensagem otimista aos participantes da Braslight, especialmente os aposentados.

“A pandemia está escancarando uma série de dificuldades para nós. Toda crise pode ser um risco, mas também pode ser uma grande chance de mudar, rever conceitos, caminhos e encontrar um rumo satisfatório para a alma. Depressão e ansiedade, de um modo geral, afetam a mente e os corpos das pessoas que não se conectam com sua própria vivência. E cada indivíduo pode contribuir para mudar essa situação buscando seu equilíbrio. A pandemia está passando. Ela vai passar”, finaliza Analu.

Braslight Digital



EXPEDIENTE

Informativo Clarear, da Braslight

Diretoria: Luciano Molter de Pinho Grosso, Francisco da Costa Medeiros Neto e Wilson Carlos Figueira Matheus * **Comunicação:** Yara França de Souza Rocha e Marco Antonio Jardim de Andrade Barcelos * **Periodicidade:** Trimestral * **Produção editorial:** Nós da Comunicação * **Jornalista responsável:** Jaíra Reis * **Coordenação:** Sânia Motta * **Textos:** Edgard Cravo e Letícia Mota